



국내 말라리아 관련 헌혈 제한지역

출처 : 질병관리본부 혈액안전감시과(2017.8.15)

헌혈 제한(위험)지역

여행 및 거주년도	지 역		경 기		인 천		강 원	북 한
	파주시	김포시	연천군	강화군	옹진군	영종·옹유도 ¹⁾ 및 무의도 ²⁾	철원군	백두산 제외 전지역
2015년~2017년								

1) 영종·옹유도 지역 : 중구 남북동, 덕교동, 운남동, 운북동, 운서동, 을왕동, 중산동

2) 무의도 지역 : 중구 무의동

- * 말라리아 관련 헌혈 제한(위험)지역에 거주나 복무(연중 6개월 이상 숙박)시는 2년간, 여행(연중 1일 이상~6개월 미만 숙박)시는 1년간 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며 혈장성분헌혈만 가능함.
- * 말라리아 관련 헌혈 제한(위험)지역 숙박 시 무증상의 상태로 말라리아 원충이 적혈구 내에 잠재할 가능성이 있으므로 군인 및 일반인 모두 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 제한함.
- * 말라리아 관련 헌혈 제한(위험)지역 해상에서만 숙박한 경우 해상지역이 지상으로부터 30km 이상 멀어지면 전혈헌혈 가능함.



국외 말라리아 관련 헌혈 제한지역 -대륙별-

아래 국가에 거주나 복무(연중 6개월 이상) 시는 **3년간**, 여행(연중 1일이상~6개월 미만 숙박) 시는 **1년간** 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며, **혈장성분헌혈만** 가능합니다.

출처 : 미국질병통제예방센터(2017.8.15)

아메리카		아프리카		아시아/오세아니아		유럽
전지역	일부지역	전지역	일부지역	전지역	일부지역	일부지역
아이티 (라바디 항구)	가이아나, 과테말라 니카라과 도미니카공화국 멕시코, 베네수엘라 벨리즈, 볼리비아 브라질, 수리남 에콰도르 엘살바도르, 온두라스 콜롬비아, 파나마 페루, 프랑스령기아나	가나, 가봉, 감비아, 기니 기니비소, 나이지리아, 남수단 니제르, 라이베리아, 르완다 마다가스카르 마요트(프랑스령), 말라위 말리, 모리타니아, 모잠비크 베냉, 부룬디, 부르키나파소 상투메프린시페, 세네갈 소말리아, 수단, 시에라리온 앙골라, 우간다, 잠비아 적도기니, 중앙아프리카공화국 지부티, 짐바브웨, 차드, 카메룬 코모로, 코트디부아르 콩고공화국(브라자빌) 콩고민주공화국(킨샤사), 토고	나미비아 남아프리카공화국 보츠와나 서사하라 스와질란드 알제리 에리트레아 에티오피아 카보베르데 케냐 탄자니아	동티모르 바누아트 솔로몬제도	네팔, 라오스, 말레이시아 버마(미얀마), 방글라데시 베트남, 부탄 사우디아라비아 아프가니스탄, 예멘, 오만 이란, 인도, 인도네시아 중국, 캄보디아, 태국 타지키스탄, 파키스탄 파푸아뉴기니, 필리핀	



헌혈금지 약물 및 예방접종

아래의 약물, 주사제는 혈액 및 수혈자의 건강에 영향을 미칠 위험이 있으므로
현재 또는 과거에 복용한 경험이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없으며,
문진간호사에게 문의해 주시기 바랍니다.

1 태아 기형을 일으킬 위험이 있는 약물

종 류	헌혈금지기간	상품명 / [성분명]
건선 치료제	영구	티가손 · 타가손 · 테자손 / [에트레티네이트]
건선 치료제	3년	네오티가손 · 소리아탄 / [아시트레틴]
전립선비대증 치료제	6개월	아보다트 등 / [두타스테라이드]
전립선비대증 치료제	1개월	프로스카 등 / [피나스테라이드]
남성 탈모증 치료제	1개월	프로페시아 등 / [피나스테라이드]
여드름 치료제	1개월	로아큐탄(아큐탄) · 아크날 · 뉴티논 · 아큐넬탄 · 이소트레 · 아소티나 · 트레틴 · 핀폴 등 / [이소트레티노인]
손 습진 치료제	1개월	알리룩 / [알리트레티노인]

*항악성종양 / 나성결절종반(ENL) 치료제 (세엘진탈리도마이드 · 알보젠탈리도마이드 · 탈로마 · 탈리그로브 등 / [탈리도마이드]): 1개월

*항악성종양 치료제 (에리벤티지 / [비스모데킵]): 24개월

2 기타 약물 및 주사제

종 류	헌혈금지기간
사람뇌하수체 유래 성장호르몬, 소에서 추출한 인슐린, 면역억제제, 변종 크로이츠펠트-야콥병의 위험지역에서 채혈된 혈액의 혈청으로 제조된 진단시약	영구
태반주사제, 혈액응고인자	1년
티클로티딘	2주
항생제(주사 포함)*, 스테로이드제(주사 포함), 보톡스(주사), 클로피도그렐 등	1주
아스피린	3일

*감기 치료 목적으로 경구 약복용인 경우 3일

3 예방접종

종 류	헌혈금지기간
B형간염 면역글로블린, 동물에게 물린 후 광견병의 예방접종, 국내에서 허가받지 않은 예방접종	1년
수두, 상처 후 파상풍, 인플루엔자 생백신(비강흡입), BCG접종, MMR(홍역, 유행성이하선염, 풍진의 혼합 백신)	1개월
B형간염	3주
황열, 경구용 소아마비, 경구용 장티프스	2주
콜레라, 디프테리아, 인플루엔자, A형간염, 주사용 장티프스, 주사용 소아마비, 파상풍, 백일해, 일본뇌염, 유행성 출혈열, 탄저병, 공수병, 폐렴구균, 자궁경부암 백신(가다실, 서바릭스)	24시간

*뇌수막염(수막구균 포함): 24시간 / 대상포진: 1개월





헌혈금지약물(태아 영향) : 영구 금지

- ▶ 아래 약물은 **수혈자의 태아에 영향**을 미칠 가능성이 있으므로 현재 또는 과거에 복용한 경험
이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없습니다.
- ▶ 해당 약물을 복용한 헌혈자의 혈액을 통해 태아 기형이 발생된 사례는 전세계적으로 보고된
바 없고 그 가능성은 매우 낮지만, 헌혈 제한을 통해 태아기형 발생을 예방하고자 합니다.

건선 치료제

☀ 헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
영구	에트레티네이트(Etretinate)	티가손, 타가손, 테지손

※ 위 약품들은 1996년 4월 국내 허가가 취소되어 상용되지 않음.

☀ 약물 사진 - 건선 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
타가손		테지손	10mg 25mg



헌혈금지약물(태아 영향) : 3년 금지

건선 치료제

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
3년	아시트레틴(Acitreten)	네오티가손, 소리아탄

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

약물 사용상 주의사항

● 금기

이 약은 기형발생이 있으므로 임부(수유부 포함) 뿐만 아니라 임신 가능성이 있는 모든 여성에게 금기입니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여 마지막으로 이 약을 복용한 후 3년이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 에탄올과의 동시 섭취 금지

아시트레틴과 에탄올의 동시 섭취가 이 약보다 현저하게 긴 반감기를 갖는 에트레티네이트 형성과 연관되어 있다는 임상적 근거가 있습니다. 에트레티네이트의 긴 반감기는 여성에서 기형의 잠재적 기간을 증가시킬 수 있으므로 이 약 치료 동안 또는 치료 종료 후 2개월 동안 에탄올 섭취를 하지 않아야 합니다.

약물 사진 - 건선 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
네오티가손		소리아탄	



헌혈금지약물(태아 영향) : 6개월 금지

전립선비대증 치료제

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
6개월	두타스테라이드(Dutasteride)	네오다트, 두바렙, 두스타, 두테론, 두테드, 두테스물, 아나딘, 아보다트, 아보스타, 아보테리드, 아보피나 등

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

약물 사용상 주의사항

● 여성에게 노출 시 남자 태아에 미치는 위험성

이 약은 여성에게 금기입니다. 이 약은 피부를 통해서 흡수되므로 이 약의 흡수 가능성과 흡수에 따른 남자 태아에게 미치는 남자 태아 기형(외부생식기 발달 저해)의 위험 가능성 때문에 임신했거나(수유부 포함) 임신 가능성이 있는 여성이 이 약을 취급해서는 안 됩니다. 또 여성은 이 약을 취급할 때마다 주의해야 하고 누출되는 캡슐과의 접촉을 피해야 합니다. 만약 캡슐이 새어 이 약과 접촉한 경우에는 접촉부위를 즉시 물과 비누로 세척해야 합니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 6개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약이 사람의 모유로 이행되는지에 대해서는 알려지지 않았지만 여성에게 금기입니다.

약물 사진 - 전립선비대증 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
네오다트		두스타	
두바렙		아보다트	
두테론		아보스타	
두테드		아보테리드	
두테스물		아보피나	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

1. 전립선비대증 치료제

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	피나스테라이드 (Finasteride)	그로모정, 나우스카정, 대웅바이오피나스테리드정, 마이피나정, 보령피나스테리드정, 비피케어정, 스카렉스정, 스카테론정, 씨엠피나정, 엔피스카정, 유레이드정, 유로리드정, 유로스칸정, 유로피나정, 이니스트피나스테리드정, 일양피나스테리드정, 트로피나정, 파나드정, 파나리드정, 파나스카정, 푸로스타정, 푸로케어정, 프로나드정, 프로리드정, 프로스물정, 프로스카정, 프로스타트정, 프로스테리드정, 프로스틸정, 프로엠정, 프로피나정, 프리스타정, 프리피나정, 피나그렌정, 피나드론정, 피나드정, 피나론정, 피나린정, 피나베린정, 피나세틴정, 피나스로정, 피나스타정, 피나스테아정, 피나스테이트 아이정, 피나스텔정, 피나스토정, 피나스티드정, 피나스틴정, 피나시아정, 피나이스정, 피나정, 피나젠정, 피나즈정, 피나진정, 피나텐정, 피나트라정, 피로이드정, 피스테리정, 피테스정, 핀스타정, 핀카정, 필라스트정, 하이피나정, 한림피나스테리드정, 한울피나스테리드정, 화이자피나스테리드정 등

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

약물 사용상 주의사항

● 금기

- 이 약은 소아 또는 여성에게 금기입니다.
- 임부(수유부 포함) 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 피나스테라이드의 흡수 및 그 이후 남성 태아에 대한 잠재적 위험(남성 태아의 외부생식기의 비정상을 초래)의 가능성이 있으므로 이 약의 부서지거나 깨진 조각을 만져서는 안 됩니다. 이 약은 코팅되어 있기 때문에 깨지거나 부서지지 않았다면 정상적인 취급 시에는 활성 성분과의 접촉을 방지할 수 있습니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 1개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약이 사람의 모유로 이행되는지에 대해서는 알려지지 않았지만 여성에게 금기입니다.



한혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

☀ 약물 사진 - 전립선비대증 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
그로모정		유레이드정	
나우스카정		유로리드정	
대웅바이오피나스테리드정		파나드정	
마이피나정		푸로스타정	
보령피나스테리드정		프로스몰정	
비피케어정		프로스카정	
스카렉스정		피나베린정	
스카테론정		피나세틴정	
씨엠피나정		핀카정	
엔피스카정		한림피나스테리드정	
유레이드정		한울피나스테리드정	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

2. 남성탈모증 치료제

● 헌혈금지기간 및 약물 성분명 · 상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	피나스테라이드 (Finasteride)	프로페시아 등

※상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

● 약물 사용상 주의사항

● 금기

- 이 약은 소아 또는 여성에게 금기입니다.
- 임부(수유부 포함) 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 피나스테라이드의 흡수 및 그 이후 남성 태아에 대한 잠재적 위험(남성태아의 외부생식기의 비정상을 초래)의 가능성이 있으므로 이 약의 부서지거나 깨진 조각을 만져서는 안 됩니다. 이 약은 코팅되어 있기 때문에, 깨지거나 부서지지 않았다면 정상적인 취급 시에는 활성 성분과의 접촉을 방지할 수 있습니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여, 이 약을 복용한 경우 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 1개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약이 사람의 모유로 이행되는지에 대해서는 알려지지 않았지만 여성에게 금기입니다.

● 약물 사진 - 남성탈모증 치료제

상품명	약물 사진
프로페시아	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

3. 여드름 치료제

☀ 헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	이소트레티노인 (Isotretinoin)	뉴티논, 니메겐, 레씨범, 로아큐탄, 로이탄, 아큐네탄, 아크날, 아키놀, 이소트렌, 이소티나, 이소티논, 제로큐탄, 클레어, 트레논, 트레틴, 핀플 등

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

☀ 약물 사용상 주의사항

● 금기

이 약은 기형아 유발성이 매우 높으므로, 임부(수유부 포함) 또는 임신 가능성이 있는 모든 여성에게 금기입니다.
이 약 치료중 임신할 경우에는 투여용량이나 투여기간에 상관없이 기형아 유발 가능성이 매우 높습니다. 이 약물에
노출된 모든 태아는 잠재적으로 영향을 받을 수 있습니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여, 이 약을 복용한 경우 마지막으로 이 약을 복용한 후
최소 1개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약은 지방친화력이 매우 강하여 모유중으로 이행되므로 수유부에는 금기입니다.

☀ 약물 사진 - 여드름 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
뉴티논		로아큐탄	
니메겐		아큐네탄	
레씨범		아크날	
로이탄		아키놀	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

☀ 약물 사진 - 여드름 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
이소트렌		클레어	
이소티나		트레틴	
이소티논		트레논	
제로큐탄		핀플	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

4. 손 습진 치료제

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	알리트레티노인(Alitretinoin)	알리톡

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

약물 사용상 주의사항

● 금기

이 약은 기형아 유발성이 매우 높으므로, 임부(수유부 포함) 또는 임신 가능성이 있는 모든 여성에게 금기입니다. 이 약 치료 도중 임신할 경우에는 투여용량이나 투여기간에 상관없이 기형아 유발 가능성이 매우 높습니다. 이 약물에 노출된 모든 태아는 잠재적으로 영향을 받을 수 있습니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여, 이 약을 복용한 경우 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 1개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약은 사람의 모유중으로 이행되므로 수유부에 금기입니다.

약물 사진 - 손 습진 치료제

상품명	약물 사진
알리톡	



헌혈금지약물(태아 영향) : 1개월 금지

5. 항악성종양/나성결절홍반(ENL)

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	탈리도마이드 (Thalidomide)	세엘진탈리도마이드, 알보젠탈리도마이드, 탈라이드, 탈로마, 탈로다, 탈리그로브 등

※ 상품명: 현재 유통·생산 중이거나 생산·수입실적이 있는 품목임.

약물 사용상 주의사항

● 금기

이 약은 임산부, 임신 가능성이 있는 모든 여성, 적절한 피임을 할 수 없거나 사용할 의사가 없는 모든 남성에게 금기입니다. 이 약은 임신 중 복용하면 태아에게 심각한 선천성 기형 및 유산을 유발할 가능성이 매우 높으며, 출생시 또는 출생 직후 사망률은 약 40% 보고되고 있습니다. 남성의 경우 미량의 약물 성분이 정액에서 확인되었으므로 약물 치료를 받는 동안과 치료 중단 후 1개월간 정액을 기증해서는 안 됩니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여 이 약을 복용한 경우, 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 1개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약이 사람의 모유로 이행되는지에 대해서는 알려지지 않았지만 여성에게 금기입니다.

약물 사진 - 항악성종양/나성결절홍반 치료제

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
세엘진탈리도마이드		탈로마	
탈라이드		탈리그로브	



헌혈금지약물(태아 영향) : 24개월 금지

항악성종양 치료제

헌혈금지기간 및 약물 성분명·상품명

헌혈금지기간	성분명	상품명
24개월	비스모데깁(Vismodegib)	에리벤티지

※ 위 상품은 국내 허가 품목이지만 상용되지 않음.

약물 사용상 주의사항

● 금기

이 약은 기형아 유발성이 매우 높으므로, 임부(수유부 포함) 또는 임신 가능성이 있는 모든 여성에게 금기입니다. 이 약 치료 도중 임신할 경우에는 투여용량이나 투여기간에 상관없이 기형아 유발 가능성이 매우 높습니다. 이 약물에 노출된 모든 태아는 잠재적으로 영향을 받을 수 있습니다.

● 헌혈 보류

수혈 시에 임신부에게 이 약이 투여되는 것을 방지하기 위하여, 이 약을 복용한 경우 마지막으로 이 약을 복용한 후 최소 24개월이 경과할 때까지 헌혈해서는 안 됩니다.

● 수유부에 대한 투여

이 약이 사람의 모유로 이행되는지에 대해서는 알려지지 않았지만 이 약은 잠재적으로 중의 발달 장애를 야기할 수 있으므로 이를 투여 중이거나 투여 후 24개월 동안 수유가 권고되지 않습니다.

약물 사진 - 항악성종양 치료제

상품명	약물 사진
에리벤티지	

출처: 혈액관리법시행규칙 [별표 1의2] 채혈금지대상자, 건강보험심사평가원(www.hira.or.kr), 전자민원창구의약품(ezdrug.kfda.go.kr), 질병관리본부(www.cdc.go.kr), 약학정보원(www.health.kr), 드럭인포(www.druginfo.co.kr), 김스온라인(www.kimsonline.co.kr)

헌혈금지약물(태아 영향)에 대한 기타 사용 상 주의사항(경고, 투여금지, 신중투여, 이상반응, 일반적 주의, 상호작용, 인부 및 수유부에 대한 투여, 소아에 대한투여, 고령자에 대한 투여, 과량투여시의 처치, 보관 및 취급상의 주의사항, 기타)은 의료기관이나 약국에서 상의해 주시기 바랍니다.



감염병 종류 및 변형 크로이츠펠트-야콥병 헌혈금지지역

감염병 종류

*감염성 병원체 수혈감염위험도 분류 (2011. 3. 23)

헌혈보류기간 (치료종료 후)	질 병 명
영구배제	리슈만편모충증, 바베스열원충증, 사가스병, 큐열(Q열), 크로이츠펠트야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펠트야콥병(vCJD), 헌센병, 후천성면역결핍증(AIDS), C형간염, 만성B형간염, 독소포자충증
3년	말라리아
2년	브루셀라증
1년	성병(매독, 성기 단순포진, 연성하감, 임질, 천궁곤달류, 클라미디아), 급성B형간염, A형간염
6개월	멧기열, 웨스트나일열, 지카바이러스 감염증, 치쿤구니아열
5개월	포충증
4개월	사상충증
3개월	악구충증, 중증급성호흡기증후군(SARS)
2개월	광동주혈선충증
1개월	결핵, 공수병, 두창, 디프테리아, 라싸열, 라임병, 레지오넬라증, 렐토스파라증, 마버그열, 바이러스성 출혈열, 발진열, 발진티푸스, 백일해, 보툴리눔독소증, 비브리오패혈증, 성홍열, 세균성아질, 수두, 수막구균성수막염, 수족구병, 신종인플루엔자, 신종후군출혈열(유행성출혈열), 아프리카수면병, 에볼라열, 엔테로바이러스 감염증, 야도병(툴라레미아), 유비저, 유행성이하선염(볼거리), 인플루엔자, 일본뇌염, 장출혈성 대장균감염증, 장티푸스, 조류인플루엔자 인체감염증, 주혈흡충증, 진드기매개뇌염, 쯔쯔가무시병, 콜레라, 탄저, 파라티푸스, 파상풍, 페스트, 폴리오, 풍진, 홍역, 황열
치료종료 시 까지	간흡충증, 급성호흡기감염증, 다제내성녹농균(MRPA)감염증, 다제내성아시네토박터바우마니균(MRAB)감염증 메디나선충증, 메티실린내성황색포도알균(MRSA)감염증, 반코마이신내성장알균(VRE) 감염증, 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증, 요충증, 장관감염증, 장흡충증, 카바페넴내성장내세균속균종(CRE) 감염증, 편충증, 폐흡충증, 회충증

변형 크로이츠펠트 - 야콥병 헌혈금지지역

지역	대상 국가	기간	거주 또는 체류기간
유럽	영국	1980년~1996년	1개월 이상
	프랑스	1997년~현재까지	3개월 이상
기타 유럽	광우병 발생 국가	1980년~현재까지	5년 이상
	위험성이 높은 국가	1980년~현재까지	5년 이상



헌혈 후 생길 수 있는 증상

대부분의 경우 헌혈관련 증상을 보이지 않지만, 일부에서는 다음의 증상이 발생할 수 있습니다.

혈관미주신경반응

긴장, 스트레스로 인해 내장에 분포되어 있는 신경이 자극되어 오심, 구토, 현기증 등이 나타날 수 있습니다. 헌혈 전 30분 이내에 500mL 정도의 물 섭취, 헌혈 중 다리를 발목 근처에서 꼬고 다리 근육에 힘을 주는 운동, 충분한 휴식 등으로 예방할 수 있습니다. [혈관미주신경반응 증상이 나타나면 즉시 주저앉거나 머리를 다리보다 낮은 자세로 10분 이상 휴식을 취하면 대부분 회복됩니다]



국소 피부반응

소독약이나 일회용 반창고에 의해 채혈부위에 가려움증 등이 생길 수 있습니다.

신경손상

매우 드물지만 헌혈 시 혈관주위의 신경이 손상을 받아 감각이상, 통증, 근력감소 등의 증상이 생길 수 있습니다.

혈전정맥염

혈전과 관련되어 정맥 내 염증이 발생하는 것으로 열감, 압통, 국소 통증, 발적, 부기 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 예방을 위하여 헌혈 후 정맥 천자부위의 일회용 반창고를 최소한 4시간 이상 부착하여 주시기 바랍니다.

팔통증

헌혈 중 또는 헌혈 후 수 시간 이내에 헌혈한 팔에 발생하는 심한 국소적인 방사통으로, 통증 외의 다른 특이증상은 없는 것을 말합니다.

구연산반응

성분헌혈 시 항응고제가 헌혈자에게 주입 되어 재채기, 입술떨림, 오심, 구토, 목 뒷부분의 추운 느낌 등의 증상이 발생할 수 있으나, 우유 등 칼슘이 함유된 식품을 섭취하면 예방할 수 있습니다.

피하출혈 및 혈종

헌혈하는 과정에서 혈액이 피부 사이에 스며들어 생길 수 있으나 충분히 지혈하면 예방할 수 있습니다. [통증, 불편감, 출혈반 등의 증상이 있을 수 있으나 일정 기간(1~3주) 경과 후 대부분 회복됩니다]

- 계속하여 증상이 사라지지 않으면 헌혈증서 뒤에 표기된 혈액원으로 연락주십시오.
- 헌혈관련 증상의 발생을 예방하기 위하여 헌혈 후 유의사항을 꼭 지켜주세요!

헌혈은 세상에서 가장 따뜻한 선물입니다

헌혈에
참여하시면?

작은 장기기증! 한 사람의 헌혈이 세 사람의 생명을 살립니다

헌혈은 수혈이 필요한 환자의 생명을
구하는 유일한 수단입니다

건강할 때 헌혈하는 것은 자신과
사랑하는 가족을 위하여, 더 나아가
모두를 위한 사랑의 실천입니다.

혈액 자급자족을 위해 매년 300 만
명의 헌혈이 필요합니다

간식도 먹고 기념품도 받고 ~^^

헌혈하신 분께 수분보충을 위해 음료수와 급식품이 제공되며, 감사의 뜻으로 자그마
한 기념품을 드리고 있습니다

자원봉사시간 인정

2010.7.1 부터 헌혈 1 회당 사회복지자원봉
사 4 시간인정(<http://www.vms.or.kr/>)

간단한 건강검진 OK~!

헌혈 전 검사로 혈액형, 혈압, 혈액비중 또
는 혈액 내 혈색소 수치를 바로 알 수 있어요.

헌혈 후 혈액검사 확인 가능

혈액형
: 비에기항체, 혈액형아형, RH, ABO
B 형간염 항원
C 형간염 항체
인체 T 림프영양성바이러스(혈장헌혈제외)
간기능(ALT)
핵산증폭검사
총단백
매독항체

헌혈증서 즉시 발급

병원에서 수혈 후 증서 제출시 수혈 비용 중
본인부담금을 공제받을 수 있어요

헌혈이란?

건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가 없이 자의의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 행위입니다.

헌혈 왜 해야 할까요?

- 혈액은 아직 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없어서 헌혈이 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 수단입니다.
- 생명을 사고 팔 수 없다는 인류 공통의 윤리에 기반하여, 세계 각국은 혈액의 상업적 유통을 법으로 금지하고 있습니다.
- 혈액은 살아있는 세포로 구성되어 있어 장기간 보존할 수 없기 때문에 지속적인 헌혈이 필요합니다.
- 우리나라는 연간 약 300 만 명이 헌혈하여야 외국으로부터 수입하고 있는 의약품 제조용 혈액까지 지급할 수 있습니다.
- 우리는 언제 수혈을 받을 상황에 처할지 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위한, 나아가 모두를 위한 사랑의 실천입니다.

헌혈과 건강

- 헌혈은 우리 몸에서 여유로 갖고 있는 혈액을 기증하는 것으로, 헌혈 후 충분한 휴식을 취하면 건강에 아무런 지장이 없습니다.
- 헌혈 시 무균 처리된 일회용 기구만을 사용하기 때문에, 에이즈는 물론이고 다른 질병에 감염될 위험이 전혀 없습니다.

헌혈 전 약속

- 신분증은 필수! (주민등록증, 운전면허증, 여권 등)
- 식사하신 후 오세요.
- 잠을 충분히 주무시고 오세요.
- 피로하시면 안돼요.
- 전날 과음, 당일 음주는 안돼요.
- 외국 다녀 오신지 1 개월 경과 후 헌혈에 참여해 주세요.
- 수혈 받는 환자를 위해 간호사의 질문에 성실하고 정직하게 대답해 주세요.

헌혈과정



1. 전자문진(헌혈기록카드 작성)
헌혈 전 필수안내문 5 종 필독
2. 헌혈상담
신분증확인, 헌혈경력조회
헌혈 전 검사, 문진
3. 헌혈
4. 휴식 및 귀가
헌혈증서 수령
수분섭취 및 15 분간 휴식
5. 헌혈혈액검사결과 확인
약 2 주 내 우편발송

헌혈 후에는 이런점을 유의하세요

- 반창고는 최소 4시간 이상 붙여 주세요.
- 헌혈부위를 10분 이상 눌러 주세요. 문지르면 멍이 듭니다.
- 헌혈 직후에는 헌혈장소에서 편안한 자세로 15분 이상 휴식을 취해 주세요
- 헌혈 후 탁자 근처에 앉을 경우 양발이 바닥에 닿은 상태에서 탁자에 팔꿈치를 대고, 앞으로 기대어 앉아 주세요.
- 평소보다 3~4 컵의 물을 더 섭취해 주세요.
- 당일 음주, 1시간 이내의 흡연은 피해주세요.
(1시간 이내의 흡연은 현기증이나 구토를 유발할 수 있습니다.)
- 당일 등산, 과격한 운동, 놀이기구 탑승 등은 피해 주세요. 헌혈한 팔로 무거운 것을 들거나 심한 운동을 할 경우 멍이 들 수 있습니다.
- 당일 가벼운 샤워는 괜찮지만, 통목욕은 수분손실이 많으니 피해 주세요.
- 헌혈부위에서 출혈이 되면 가급적 팔을 가슴보다 높게 들어 올린 상태에서 지혈이 될 때까지 출혈 부위를(엄지로 꼭) 눌러 주세요.
- 항공기 조종사의 경우 최소 24 시간 이상, 트럭운전자, 다이버, 높은 곳에서 작업하시는 분은 최소 12 시간 이상 휴식을 취한 후 업무에 복귀해 주세요.
- 헌혈장소를 떠난 후에 오심, 구토, 현기증 등의 증상이 나타나면 즉시 바닥에 주저앉아 증상이 호전될 때까지 무릎사이에 머리를 놓거나, 가능하면 다리를 들어 올려 주세요. (운전 중일 때 이러한 증상이 발생하면 증상이 호전될 때까지 운전을 멈춰 주세요. 이러한 증상은 보통 헌혈 후 1~2 시간 이내에 일어나기 때문에 이 기간 동안에는 운전을 하거나 기기를 작동하지 않는 것이 좋으며, 헌혈 후 12 시간까지는 격렬한 육체운동은 피해 주세요.)

혈액검사항목

모든 헌혈 혈액에 대해 아래와 같은 항목의 혈액검사를 실시하고
검사에 이상이 없는 혈액만이 수혈용으로 공급됩니다.

❤️ 혈액형

ABO 식 혈액형: 적혈구 표면에 존재하는 A 항원과 B 항원에 의해 결정되며, 항원의 유무에 따라 O 형, A 형, B 형, AB 형으로 분류합니다.

Rh 식 혈액형: Rh 혈액형 항원 중에서 가장 중요한 D 항원의 유무에 따라 Rh 양성 또는 Rh 음성으로 판정합니다.

❤️ SUB(혈액형 아형)

혈액형을 결정짓는 적혈구막의 항원이 정상과 구조적 또는 양적 차이를 보이는지 알아보는 검사입니다. 아형은 대부분 유전적 요인에 의하여 일상생활에는 영향이 없습니다.

❤️ ABS(비예기항체)

적혈구 항원에 대한 비예기항체가 존재하는지 알아보는 검사로 비예기항체는 수혈 시 용혈성 수혈부작용을 일으킬 수 있습니다.

❤️ B형간염 바이러스 항원

B 형간염을 일으키는 바이러스에 감염되어 있는지 알아보는 검사입니다. B 형간염 바이러스로 인하여 급성간염이 발병하면 대부분 회복하지만, 5% 미만에서 만성간염으로 진행됩니다.

❤️ C형간염 바이러스 항체

C 형간염을 일으키는 바이러스에 감염되어 있는지 알아보는 검사입니다. C 형간염 바이러스로 인하여 C 형간염은 70% 정도가 만성간염으로 진행됩니다.

❤️ HTLV항체

인체 T 림프영양성바이러스(Human T-cell Lymphotropic Virus: HTLV)에 감염되어 있는지 알아보는 검사입니다. HTLV는 사람의 림프구 중 T 세포를 선택적으로 감염시켜 수십 년이 지난 후에 약 2~5% 정도에서 신경질환이나 백혈병과 같은 질병을 유발할 수 있습니다.

❤️ 매독항체

매독에 감염되어 있는지 알아보는 검사입니다. 현재 감염 또는 과거 감염 경력이 있거나 자가 면역질환, 임신, 약물복용, 각종 세균 및 바이러스 감염 등에 의한 거짓양성일 가능성이 있습니다.

❤️ ALT(간기능 검사)

ALT는 간, 신장, 심장, 근육에 있는 효소로 간에 가장 많은 양이 존재합니다. 간세포 손상에 예민하게 반응하여 증가하기 때문에 간질환의 지표로 사용됩니다.

❤️ 총단백

500 종류 이상으로 구성된 단백질은 우리 몸에서 여러 가지 물질의 운반, 철분대사, 면역, 혈액응고 등 중요한 역할을 하며 전반적인 건강 상태를 나타냅니다.

❤️ 핵산증폭검사

핵산증폭검사는 혈액 내 바이러스에서 직접 핵산을 분리, 증폭하여 그 감염여부를 확인하는 방법입니다. 기존 효소면역측정법에 비하여 항체 미형성 기간을 단축하여 조기에 바이러스 감염 여부를 진단할 수 있는 방법으로 B 형간염검사, C 형간염검사 등을 실시하고 있습니다.

당신도 헌혈에 참여할 수 있습니다!

1. 나이 및 체중이 헌혈 기준에 적합하신가요?

나이 : 320ml-만 16세 ~ 69세 / 400ml-만 17세 ~ 69세

* 65 세 이상인 사람은 60~ 64 세까지 헌혈 경험이 있는 경우에 한함
몸무게 : 남자 50kg 이상, 여자 45kg 이상

* 단, 헌혈 시 옷 무게를 감안하여 실측 시 2kg 정도 더할 수 있음

혈액비중 : 1.053 이상(혈색소 12.5g/dl)

다음 헌혈 가능일 : 2개월 후 같은 날짜

소요시간 : 약 30분(휴식시간 포함)

연간 전혈 헌혈 가능 횟수 : 연 5회(헌혈일 기준)

2. 오늘 몸 상태가 좋으세요?

공복, 수면부족, 과음, 발열, 피곤 시 헌혈이 어려울 수도 있습니다.

3. 질병을 앓은 적이 있거나 복용하는 약물이 있나요?

감염병 등 질환을 앓거나 약을 복용한 적이 있는 경우 수혈자의 건강에 영향을 미칠 수 있으므로 꼭 문진간호사와 상담해 주세요!

5. 신분증을 준비해 주세요!

주민등록증, 운전면허증, 여권 등 이름, 사진, 주민등록번호 확인이 가능한 것으로 준비해 주세요.



특별한 날에 소중한 이들과 헌혈에 참여해보세요

헌혈 가능 조건

1. 신분증 지참 필 - 이름, 사진, 주민번호(앞, 뒤)가 기재된 신분증

※ 일반단체 : 사원증 가능 - 단, 사진+이름 기재

2. 몸무게 - 남 50Kg 여 45Kg 이상자

3. 치료중이거나 약을 복용하고 계신분은 헌혈불가

(**고지혈증약, 비염-항히스타민제만 가능, 혈압약 가능**)-헌혈가능

단: 아스피린 복용시 3일 경과후 헌혈가능

4. 과거 약복용 경우 헌혈가능조건

가. 단순진통제 - 당일 복용 아닐 경우 가능

나. 감기약 - 3일 경과 후 가능(단, 종합감기약은 1일 경과후 가능)

다. 피부약 - 1주일 경과 후 가능(약 종류따라 가능여부판단)

라. 여드름약, 내시경검사, 외국여행- 1개월 경과 후 가능

마. 기타 - 상담 후 결정 ★ 문신 또는 미용문신 1년후 가능

5. 귀뚫음, 피어싱 - 1개월 경과 후 가능(단, 1회용 사용일 경우)

6. 1년 이내 사혈부항 하신분 - 부항컵이 1회용 일경우는 3일,

★ 1회용이 아닐 경우는 1년 경과후 가능

7. 군 복무 - 말라리아 위험지역 복무 및 말라리아 약 복용 부대

복무 - 2년 경과후 전혈헌혈 가능(헌혈의 집 혈장헌혈은 가능)

8. 외국 여행

가. 말라리아 위험지역 숙박 경우 - 1년 경과 후 가능

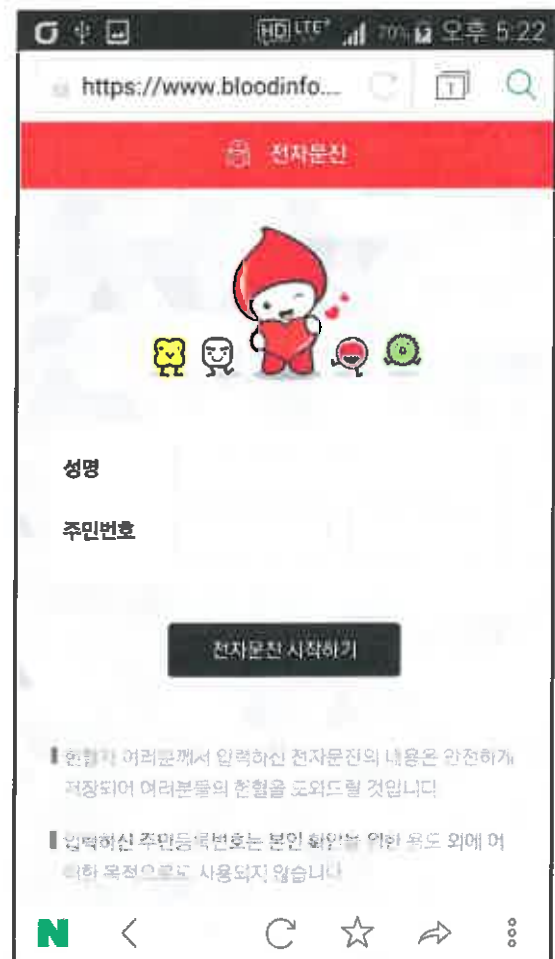
나. 말라리아 비 위험지역 경우 - 귀국 후 1개월 경과 후 가능

스마트헌혈 전자문진 안내

Saving Lives,
적십자는
생명입니다

1. 대한적십자사에서는 헌혈자분들의 편의와 신속, 정확한 헌혈업무 진행을 위하여 헌혈의집 뿐 아니라 헌혈버스에서도 2015년11월부터 **스마트헌혈 전자문진**을 시행하게 됨에 따라
2. 기존 종이(헌혈기록카드)에 적던 인적사항 및 문진사항을 스마트폰이나 전자패드로 기재하게 되었습니다.
3. 이에 헌혈자분께서는 헌혈버스에 준비된 패드로 전자문진을 처리하여도 무방하나 여건이 되시는 분께서는 전자문진이 가능한 앱 **스마트헌혈** 을 휴대폰에 설치하여 전자문진을 사전 진행 하시고 헌혈에 임하시면 좀더 편리하고 빠르게 진행하실 수 있습니다.

휴대폰에 스마트헌혈 앱 설치 ➡ 전자문진 시작하기 ➡ 헌혈장소 입장



헌혈자 기념품

한가지 선택해 주세요!

 데리버거세트, 치킨버거세트, 햄버거세트 중 1개 선택 (1인 1매 지급)	 파리버거세트, 베스킨라빈스31, 딘킨도너츠 외 10개씩 (1인 1매 지급)	 대구 경북지역만 사용 가능 사용기한 있음 (1인 1매 지급) 3천원 지불로 영화 볼 수 있습니다.	 색상 : 레몬색, 하늘색 (1인 1개 지급)
 롯데리아 햄버거세트 교환권	 외식상품 교환권 (3,500원권)	 CGV 영화 3천원 관람권	 보틀 (물병)
 남성용화장품 세트	 여행용 세트	 손톱깎이 세트	 목걸이형 카드 지갑
			헌혈기부권 (3,500원권)

★ 봉사시간 4시간 인증 (www.VMS.or.kr)